

# älter werden

**Nr. 91**

Juli bis September 2010

24. Jahrgang

Das Magazin für die zweite Lebenshälfte

Ambulante Pflege zu Dumping-Preisen?  
Darauf ist doch keiner scharf!

**1X waschen,  
füttern, pflegen.**

Nur

**15,49 €**

30 Minuten zum Preis von 20!



## Kampagne: Jetzt schlagen Pflegedienste Alarm

9

### Gesundheit

So wichtig sind  
Träume im Alter

14

### Zeitgeschichte

Wie der Kanusport  
immer beliebter wurde

28

### Kultur

Vorhang auf fürs  
Seniorentheater